

C professional

Conditioning Room



<https://cprofessionalcr.blogspot.com/>



Training
Medical Support
Rehabilitation
Conditioning
Stretching

Personal Training

charipro

www.charipro.com

Operation

C Professional Conditioning Roomでは 自身のカラダを真剣に考える方へ向けた「パフォーマンス向上」また「ケガの完治」を目的にカラダを診ます

初回カウンセリング カラダの診治しから開始します パフォーマンスの向上に至っても同様に ケガの完治には多くの時間が必要です 痛みの除去だけではなく ケガに至った原因の分析と 外傷であっても生活習慣であっても ケガや不具合には必ず原因があります その結果からの施術が必要になります フィジカル面だけではなくメンタル面や 脳の神経系統からもあらゆるアプローチから 患部だけではなく 総合的な身体の動き（内分泌からも） カラダ全身の診治しから修正プログラムを施術します

【パーソナルトレーニング】 www.charipro.com

食事の摂取 ウェイトの調整 生活習慣の診治し 基礎体力創り アスリートへ向けたプログラム 理論と仕組み 脳からの命令系統からのトレーニング指導 プロアマ問わず承ります

【メディカルサポート】

選手 チーム アスリート プロアマ問わず 目的に応じた契約 サポートします

【リハビリテーション/コンディショニング/ストレッチング】

パーソナルトレーニングと共に実施します メディカルチェックよりカラダを診ます ケガや不具合 根本的な改善と完治を追求します 選手 競技者 アスリートのケガや故障 また痛みで悩む全ての方へ提供します 諦めることなく 妥協することなく目指してまいります

《費用》

=====

初回問診（カウンセリング） 無料

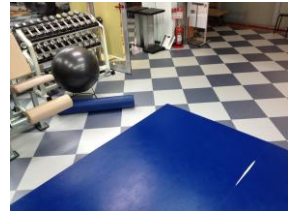
施術 セッション 60分/¥11,000

（60分×10回チケット ¥100,000）

※ロッカー シャワー タオル利用含みます

=====

（自宅でのリハビリの提供 メール指導含む）



その他 福利厚生 施術者への指導・研修 セミナー コンサルティング コーディネート ジョイントインストラクション またサイクリングの指導・コーチングも承ります（詳細はWeb参照）

charipro seijisaito / Personal Trainer

E-mail : mail@charipro.com

齊藤 清史 東京都目黒区出身 1965年7月28日生

1993年より 競技者として培った経験から指導者として修行を始める トレーニングの理論（運動生理学・内分泌・解剖学・仕組み・脳からの命令系統・メンタルマネジメントなど）を学ぶ 1995年より競技者のトレーナーとして活動を開始 また都内の専門施設にてパーソナルトレーナーとしても契約 修行の場としてキャリアをアップデート 2011年より神宮外苑の施設を拠点に独立 また自身が負ったケガや故障の治療と完治より トレーナーとして多くの競技者との治療と完治にも携わり その経緯よりケガの完治に特化したコンディショニングルーム設立 現在はその他 トレーナーの研修やセミナーの展開と 治療を目的とした施術への指導（座学・触診・リハビリ・完治への施術）など研修業務も請ける 元日本代表 自転車ロードレース選手 実業団選手を経てプロ契約 海外を転戦後帰国 現職に至る

C Professional Conditioning Room

（シープロフェッショナルコンディショニングルーム）

東京都新宿区霞ヶ丘町11-1 明治神宮外苑スケート場2F

神宮外苑フィットネスクラブサマディ内

・都営大戸線 国立競技場駅 A2出口 目の前

・JR千駄ヶ谷駅 徒歩5分

