

攻略 修善寺 CSC

c speed

C professional



5kmサーキット 攻略のポイント



フロントギアの シフトポイント
(コンパクト ノーマル 同様です) ※コンパクトは 要テクニック
インナーに落としたり 【ノーマル】 2枚 (または 3枚)
リヤも落とす (ギア比を上げる) 【コンパクト】 3枚 (または 4枚)

休まない

休めるポイント または スピードが上がる場所です
また 積極的にシフトアッして走ることが重要

Shift up Point

勾配が若干緩くなる場所です
休まずに 回転数を上げて ギアを掛けて 積極的に走る

微妙な勾配を 細かくギアチェンジし 足を止めずに丁寧に走ることが重要です
また 登りも 下りも コース幅を利用することで 勾配を選び走ることによって 楽に 速く
走ることができます ※登りの細かい変化には ダンシングとシットングを混ぜる