

charipro

Practice club

【練習クラブ】

養成班

《Wanted》

若干名の募集

- 練習方法が解らない 練習って? どんな練習をすればいい?
- 純粋に「強くなりたい」「速くなりたい」と思うサイクリスト

真剣に 同じ「目的」「想い」を持つサイクリストが 迷うことなく 歴史と伝統から伝わることを 理論的に理解し スポーツの基本と 人体の構造（解剖学・運動生理学）から自身を分析し 専門的に 練習をするためのクラブ（サイクリストの養成所）です

「伸び悩む」「練習方法に疑問」「方向が視えない」 競技（スポーツ）の習得にはとても多くの時間が必要です 最も重要な「基礎・基本」を身に着けることができなければ その先 向上することはありません 方向性を間違わず 積みかさねることが重要

【練習】 毎月1回（日曜日）2時間～3時間（練習後MTG）

【メンバー】 僕と 2名～3名（脚をそろえたメンバー）

【コース】 神奈川県 多摩丘陵地帯周回コース（一般道）

※パーソナルで コーチングしながらの練習となります

※ゆくゆくは 練習クラブのメンバーに移行してもらいます

期間：毎年 10月～ 翌年9月まで（1年間）

費用：20,000円 年会費 Jr U23 無料（やる気！必須）

条件：上記内容の 想いのサイクリスト すべて

申し込み 問い合わせ（年間通し随時）

mail mail@charipro.com web www.charipro.com/

実施場所：

千葉 神奈川

秘めたる想い 夢を抱く 熱い魂を持つ サイクリストへ